



Boek over dementie raakt lezer in zijn ziel

‘MAM RAAKT KWIJT’

Het onderwerp dementie staat volop in de belangstelling. We worden met zijn allen steeds ouder en daardoor stijgt ook het aantal mensen met bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer. Ria Tuenter schreef er een boek over.

Tekst: Richard Stegers | Foto's: Jurgen Pillen

Dementie is de verzamelnaam voor een combinatie van symptomen waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Naar schatting zal minstens twintig procent van de Nederlanders ermee te maken krijgen. ‘Mam raakt kwijt’, is de titel van het boek waarin columns van Ria Tuenter (54) uit Varsseveld zijn gebundeld, aangevuld met lange en korte verhalen. Ze schrijft daarin over haar dementerende moeder. De verhalen bieden herkenning, troost en zorgen voor meer begrip voor mensen met dementie en de betrokkenen. Soms droevig, vaak ontroerend, maar ook grappig en vooral mooi. De vergelijking wordt al gemaakt met de populaire columns van Hugo Borst met als thema dementie in het AD. Ria Tuenter doet het op haar eigen manier. Het zorgt voor veel reacties. Mensen spreken haar aan, maar ook via social media is de respons groot. Zeker na de televisie-uitzending Gelderse Koppen van Harm Edens bij Omroep Gelderland. “Ik herken me zo in jouw verhalen. Je schrijft het zo dat het lijkt alsof ik naast je sta”, kreeg ze al te horen. Jan Siebelink van onder andere de bestseller ‘Knielen op een bed violen’ is eveneens erg enthousiast over het boekwerk van Ria. “Hoe droevig ook, hoe erg triest ook de aftakeling, jij schrijft helder, komisch en liefdevol, en met vaste pen. Jouw verhalen zijn mooi geschreven en met het juiste woord getroffen. Dit raakt de lezer in zijn ziel. Voor veel mensen zullen jouw verhalen, jouw observaties herkenbaar zijn en troost bieden”, aldus de bekende schrijver, een persoonlijke vriend van Ria. “Natuurlijk doet zo’n positief oordeel me goed. Het is immers pas mijn eerste boek. Dan ben je toch benieuwd hoe het ontvangen wordt.” Ze wil lotgenoten tot steun zijn. “Ik wil duidelijk maken dat dementerenden

niet eng of gek zijn. Als je meegaat in hun belevingswereld kun je nog heel mooie momenten beleven, hoe triest de situatie soms ook is. Gaandeweg merkte ik dat dit boekje ook een monumentje werd voor onze lieve en sterke moeder. En dat heeft ze zeker verdiend!”

Popje geeft dementerende moeder Ria Tuenter houvast

De periode vlak voor de opname van haar moeder was loodzwaar, geeft ze zelf aan. “Ze belde twintig keer per dag, voelde zich eenzaam, hilde veel en was echt ongelukkig. Het was onhoudbaar. Onder valse voorwendselen moesten we haar uiteindelijk laten opnemen.” Ria heeft het er nog steeds erg moeilijk mee. Tranen schieten opnieuw in haar ogen. “Zij vond het vreselijk en nam het ons uitermate kwalijk. Dat maakte het extra pijnlijk.” In ‘Mam raakt kwijt’ speelt Popje een belangrijke rol. De moeder van Ria

kreeg de antroposofische JOYK-pop en knapte er zienderogen van op. “Toen ze Popje nog niet had, zei ze over een medebewoner: Zie je dat mens, die is niet goed wijs, die loopt de hele dag met een pop! Nu doet ze het zelf.” Popje geeft troost en rust in tijden van angst en verdriet. “Het heeft een therapeutische werking. Ze betekent zoveel voor haar. Toen ze het kreeg, zei ze: nu ben ik niet meer alleen. Ze had weer iemand om voor te zorgen en te koesteren.” Ze knuffelt haar pop regelmatig en zegt dan: “Je bent mijn lieve schatje.” Meer informatie: www.mamraaktkwijt.nl

